

PUSH & PULL

PERFORMANCE TRAITS MAPPING

Personal report for :

John Doe

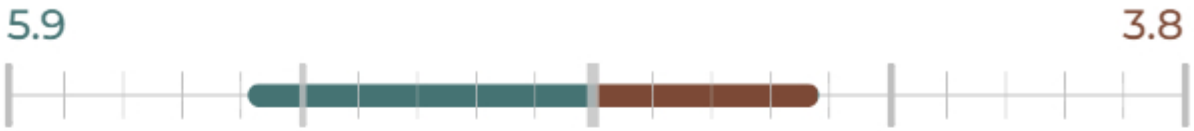
25 May 2022

shifThink tespersonaliti.com

push & pull performance traits mapping ©2022 shiThink training center
distributed by tespersonaliti.com

PUSH AND PULL

John Doe



DRIVE TENDENCY

John Doe



HIGH PUSH - HIGH PULL Mengalami konflik diri yang hebat dan terkadang akan terlihat seperti tidak memiliki kejelasan sikap	**LOW PUSH - HIGH PULL** Terlalu berhati-hati, banyak kalkulasi, pemikiran, menyelidiki dan mengamati, sehingga sering terlewatkan momentum
HIGH PUSH - LOW PULL Cenderung berani dan cepat dalam bertindak, menggunakan energi untuk mengejar target dan penuh determinasi untuk mencapaianya	**LOW PUSH - LOW PULL** Easy going, tidak memiliki drive dan menjalani hari demi hari secukupnya dan menerima keadaan seadanya.

PUSH TRAITS

SOCIAL REACTION

John Doe



4.4

AMBITION

John Doe



3.8

COMMANDING

John Doe



3.2

DEVELOPMENT

John Doe



6.1

BOLDNESS

John Doe



2.6

ADJUSTMENT

John Doe



3.0

PACING

John Doe



3.6

push & pull performance traits mapping ©2022 shiThink training center

SOCIAL REACTION

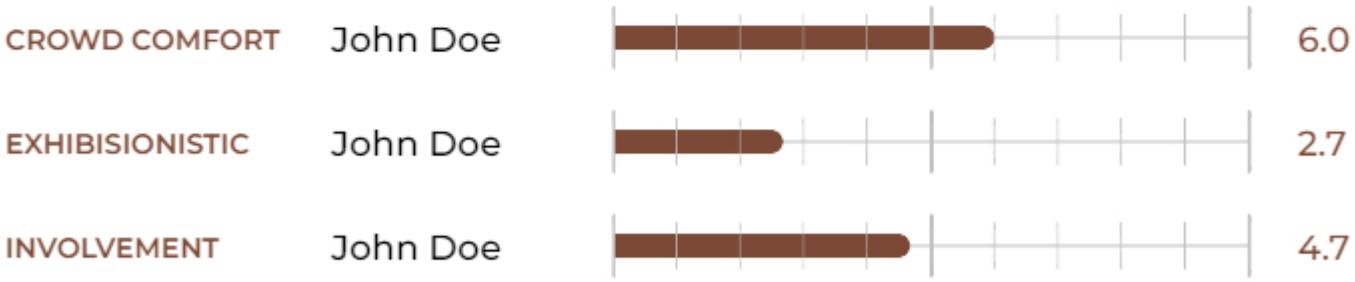
Berkaitan dengan kenyamanan dan keterlibatan dengan lingkungan sosial, terutama di tengah kelompok orang yang cukup ramai atau besar. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena umumnya, orang yang bisa bersosialisasi dengan baik, akan memiliki keuntungan lebih dalam meningkatkan performanya, dan sebaliknya, mereka yang punya kendala dalam interaksi sosial akan lebih terhambat untuk bertumbuh maju.



LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Sangat kesulitan untuk berinteraksi dan bersosialisasi dengan orang lain, terutama berada di lingkungan orang baru atau keramaian asing	Bisa berinteraksi dan bersosialisasi dengan orang baru walau terbatas dan tidak intens. Bisa berada dalam keramaian walau cenderung selektif	Berinisiatif dan nyaman untuk berinteraksi dan bersosialisasi dengan orang lain, termasuk dengan orang baru di dalam keramaian	Sangat menikmati interaksi sosial dan bersemangat di dalam keramaian. Bahkan, ada dalam suasana banyak orang, malah menjadi kebutuhan

skill development area : social skill; networking; communication; EQ

SUB TRAIT



AMBITION

Berkaitan dengan dorongan untuk memiliki dan mengejari target yang ingin dicapai, dari waktu ke waktu dalam kehidupan. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena umumnya, orang yang memiliki attachment kuat dengan target untuk dikejar, akan memicu dirinya lebih untuk mencapai kemajuan. Sebaliknya, mereka yang tidak menginginkan untuk meraih apapun, cenderung lebih lambat dorongannya untuk maju

John Doe  3.8

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Kurang terdorong untuk mendapat pencapaian yang besar / fantastis. Cenderung menerima keadaan saat ini tanpa pasrah	Memiliki dorongan untuk mencapai hasil yang besar tetapi terkadang kekuatan motivasi untuk mencapainya tidak stabil	Memiliki target target pencapaian yang tinggi dan selalu termotivasi untuk mencapainya	Memiliki drive sangat kuat akan pencapaian besar, terus memiliki target untuk dicapai dan menginginkan hasil yang eksepsional

skill development area : goal setting; grit; internal motivation; emphatetic leadership

SUB TRAIT

COMPETITIVENESS John Doe  3.0

OPPORTUNISTIC John Doe  3.3

HUSTLING John Doe  5.0

COMMANDING

Berkaitan dengan keaktifan untuk menggerakkan, memerintah, dan memberikan arahan kepada orang lain. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena umumnya, orang-orang yang produktif berkarya, pada berbagai level, memiliki kecenderungan untuk bisa memberikan komando. Sebaliknya, mereka yang rendah dorongan commanding'nya, cenderung menjadi pengikut yang perkembangannya bergantung kepada inisiatif orang lain.

John Doe  3.2

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Enggan / sangat kesulitan untuk memberikan perintah kepada orang lain. Bahkan terkadang untuk meminta tolong juga cukup sulit	Tidak enggan untuk memberikan perintah berupa arahan, namun cenderung tidak ingin memaksakan atau menuntut	Punya ketegasan dan keberanian untuk memberikan instruksi, dan bisa agak memaksa agar orang lain melakukannya	Sangat memerintah, dan tidak segan untuk memaksa orang lain melakukan apa yang diminta

skill development area : communication skill; leadership; assertiveness; EQ

SUB TRAIT

DEMANDING John Doe  2.0

SOCIAL CONFIDENT John Doe  4.3

ASSERTIVENESS John Doe  3.3

DEVELOPMENT

Berkaitan dengan keinginan untuk mengembangkan sesuatu dan keterbukaan terhadap hal-hal baru / berbeda dari yang biasanya. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena mereka yang bisa tetap bertumbuh dalam segala situasi dan pertumbuhannya berkelanjutan, umumnya memiliki trait development tinggi. Sebaliknya, mereka yang trait development'nya rendah, cenderung memiliki fixed mindset yang menghambat untuk bertumbuh lebih.

John Doe  6.1

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Sulit menemukan ide baru dan cenderung melakukan apa yang memang sudah berjalan selama ini	Memiliki ide baru dan variasi pengembangan namun bisa menjaga keseimbangan dengan hal yang sudah ada	Cenderung melihat ide pengembangan yang baru dan mudah tertarik mengarahkan pada ide-ide baru	Sangat mudah bosan dan selalu menginginkan hal baru. Mudah teralihkan pada ide baru dan selalu mengejar pengembangan

skill development area : creativity; adaptability; grit; internal motivation

SUB TRAIT

CREATIVITY John Doe  8.3

FLEXIBILITY John Doe  2.0

VARIATION John Doe  8.0

BOLDNESS

Berkaitan dengan keberanian dan dorongan kuat untuk bertindak dengan yakin pada hal-hal yang berisiko. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena mereka yang memiliki pencapaian menakjubkan, umumnya memiliki trait boldness. Sementara sebaliknya, mereka yang trait boldness'nya rendah, cenderung terlalu lama dalam bertindak dan umumnya hanya bisa mendapatkan hasil rata-rata. Kecuali pada bidang yang diperlukan kehati-hatian sangat tinggi.

John Doe  2.6

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Cenderung tidak mau melakukan hal yang beresiko, tidak mau melanggar pakem, dan sangat penuh dengan pertimbangan untuk bertindak	Untuk hal-hal tertentu yang urgent / terpaksa, bisa muncul keberanian untuk menempuh resiko / bertindak ekstrim	Memiliki keberanian untuk melakukan hal-hal yang beresiko, berbeda dari kebiasaan walau masih dengan pertimbangan	Sangat berani menerobos pakem, frontal, agresif, berani menempuh resiko tinggi, dan cenderung spontan mengikuti dorongan nyali

skill development area : leadership; EQ; risk management

SUB TRAIT

IMPULS	John Doe		2.3
RULES BREAKING	John Doe		3.0
RISK POSITION	John Doe		2.3

ADJUSTMENT

Berkaitan dengan respon yang dimunculkan di dalam keadaan tidak ideal dan dalam berhadapan dengan tekanan. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena inilah trait yang selalu ditemukan pada orang-orang yang memiliki pencapaian tinggi dan bisa melewati masa krisis untuk kembali perform. Sebaliknya, mereka yang trait adjustment'nya rendah cenderung terjebak dalam kungkungan stres yang menghambat kemajuan pertumbuhan mereka.

John Doe  3.0

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Tekanan dan keadaan tidak ideal cenderung menjadi kendala besar, dan sangat bergumul untuk bisa menghadapi situasi semacam itu	Membutuhkan waktu untuk bisa mencerna dan mengelola tekanan / keadaan tidak ideal dan bisa terjebak terlalu lama terhambat	Bisa menghadapi tekanan & keadaan tak ideal dengan cepat dan menarik pembelajaran untuk tindakan berikut yang lebih produkti	Terlalu cepat bereaksi secara intuitif terhadap situasi tak ideal dan cenderung tidak mengevaluasi / belajar dari apa yang dialami

skill development area : goal setting; grit; internal motivation; stress managemen

SUB TRAIT

MOVE ON John Doe  4.0

PRESSURE REACTION John Doe  3.7

SOCIAL ADAPTABILITY John Doe  1.3

PACING

Berkaitan dengan dinamika dan ritme laju aktifitas hidup. Trait ini berada pada kelompok 'push' karena orang-orang dengan pencapaian tinggi memiliki trait pacing yang tinggi saat berurusan dengan hal yang mereka fokuskan. Sebaliknya, mereka yang trait pacing'nya rendah, cenderung banyak melewatkan kesempatan, dan umumnya tidak mencapai titik maksimal dimana seharusnya dia bisa mencapainya.

John Doe  3.6

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Lama dan lamban di dalam memutuskan maupun menyelesaikan sesuatu. Cenderung menghabiskan waktu untuk berpikir & menunda	Mengambil waktu untuk melakukan pertimbangan dan mengevaluasi sebelum memutuskan atau bertindak	Aktif dan mencoba menyelesaikan segala sesuatu secepat mungkin. Mencoba untuk terus produktif dan tidak menunda	Segala sesuatu menjadi terburu buru, kurang bisa sabar menunggu dan terjebak untuk terlalu sibuk dengan pacing sangat cepat

skill development area : goal setting; grit; internal motivation; mindfulness

SUB TRAIT

URGENCY	John Doe		4.0
DECISIVENESS	John Doe		6.0
BUSINESS	John Doe		0.7

PULL TRAITS

SKEPTICAL

John Doe



6.6

INDIVIDUALISTIC

John Doe



7.6

PRECISION

John Doe



4.8

FOLLOWERNESS

John Doe



4.8

MOOD

John Doe



6.3

CLOSED

John Doe



5.2

GLOOMINESS

John Doe



6.1

push & pull performance traits mapping ©2022 shiThink training center

SKEPTICAL

Berkaitan dengan pola berpikir yang cenderung mempertanyakan, mengkoreksi, dan mengkritisi. Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena mereka yang memiliki trait skeptic tinggi, cenderung lama dalam mempercayai, memutuskan, ataupun melibatkan diri. Jika dikelola dengan tepat, skeptic bisa menjadi penyeimbang yang berguna, namun jika berlebihan, akan menahan kemajuan pertumbuhan.

John Doe  6.6

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Mudah percaya begitu saja dan terlalu terbuka dengan pemikiran / hal / orang yang baru	Memiliki keseimbangan dalam analisa dan keterbukaan terhadap kemungkinan	Sangat analitis, tidak mudah menyetujui atau terbuka terhadap hal di luar yang ia yakini, dan tidak begitu saja mempercayai	Sangat tidak mudah percaya, cenderung pesimis, terlalu kritikal dan cenderung melihat segala sesuatu dari sisi yang sinis

skill development area : authentic optimism; EQ; design thinking

SUB TRAIT

CRITICAL John Doe  5.7

ALERTNESS John Doe  5.7

CATASTROPHIC John Doe  8.3

INDIVIDUALISTIC

Berkaitan dengan pola sosial dalam bekerja. Orang yang individualistic cenderung bekerja sendiri dan lebih mengisolasi dirinya dari orang lain. Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena umumnya orang-orang yang terlalu individual akan memiliki keterbatasan dalam resources dan performa. Jika individualistic dibiarkan berlebihan, akan menghambat kemungkinan untuk bisa menghasilkan lebih banyak dari yang seharusnya bisa dicapai dengan kolaborasi

John Doe  7.6

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Membutuhkan orang lain untuk bersama-sama dan menikmati proses interaksi bekerja bersama dengan orang lain	Terbuka dengan kerjasama dan kolaborasi, bisa berbagi & melakukan aktifitas mutual dengan pihak lain, walau dengan pertimbangan	Lebih memilih untuk bekerja sendiri dan membatasi ruang kolaborasi. Sangat selektif di dalam melakukan kerjasama	Tidak bisa bekerja bersama orang lain, terlalu individualis dan tidak menyukai kolaborasi setara

skill development area : social skill; teamwork; boundaries management

SUB TRAIT

SOLITARY John Doe  9.7

HIDER John Doe  6.0

CALCULATIVE John Doe  7.0

PRECISION

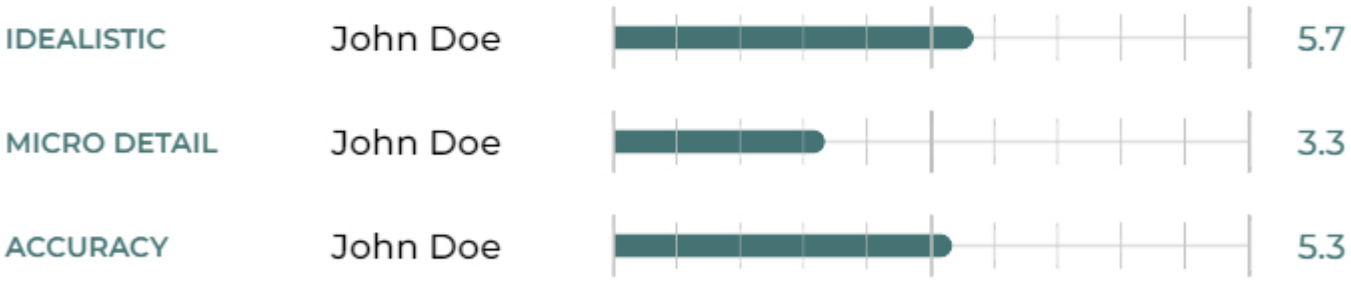
Berkaitan dengan kecenderungan untuk mengejar ketepatan dan standar yang presisi sesuai keinginan. Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena jika dibiarkan berlebihan, trait precision akan menjebak seseorang membuang waktu dan kesempatan untuk bisa menghasilkan lebih. Pada skala tertentu, jika bisa dimanfaatkan dengan tepat, precision bisa bermanfaat untuk menghasilkan performa yang baik.



LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Terlalu easy going dan toleransi terhadap standar hasil. Cenderung bersedia menerima hasil dengan standar regular / minimal	Memiliki ruang toleransi terhadap ketidaksesuaian dengan standar dan tidak terlalu ingin ikut mengatur proses kerja orang lain	Ketat terhadap standar yang sudah dimiliki dan berusaha untuk ikut mengatur memastikan semua bisa mencapai standar itu	Terlalu perfeksionis dan mengharuskan semua tepat seperti yang dia inginkan. Bahkan bisa mengorbakan hal lain demi mencapai standarnya

skill development area : expectation management; project management; mindfulness

SUB TRAIT



FOLLOWERNESS

Berkaitan dengan kecenderungan untuk menjadi pengikut dan menghindari beban memimpin. Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena trait followerness yang tinggi cenderung umum ditemukan pada sebagian besar orang-orang yang performanya rata-rata atau rendah. Sementara pada para top performers, hanya sebagian kecil yang memiliki trait followerness dengan angka tinggi.

John Doe  4.8

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Cenderung lebih ingin memimpin / mengatur dan jika ada orang lain yang juga memimpin, umumnya akan kompetitif dengan orang tersebut	Bisa menunjukkan inisiatif dan keberanian untuk "muncul" maupun memimpin, namun juga bisa memberi ruang untuk orang lain memimpin	Cenderung pasif dan mengikuti saja. Hanya di saat-saat yang sangat terpaksa baru bisa lebih aktif	Tidak punya naluri kepemimpinan dan cenderung menjadi pengikut sejati. Terlalu pasif dan pasrah, walau ada di posisi rugi / menderita

skill development area : leadership; assertiveness; EQ

SUB TRAIT

PASSIVENESS	John Doe		5.0
RESERVED	John Doe		6.3
SUPPORTING	John Doe		3.0

MOOD

Berkaitan dengan dinamika gejolak kondisi perasaan sehari-hari. Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena umumnya orang-orang yang mengaku sulit untuk produktif dan selalu menunda, menjadikan kondisi mood yang tidak kondusif sebagai salah satu kendala yang cukup signifikan bagi mereka. Sementara, orang orang dengan produktifitas tinggi, mayoritas bisa menghadapi fluktuasi mood yang terjadi sehari-hari, atau bisa menggunakannya untuk menghasilkan karya.

John Doe  6.3

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Cenderung detach dari perasaan dan tidak merasakan adanya sentimental emosional dalam bekerja maupun berinteraksi	Memiliki pola mood yang cukup stabil secara umum, dan bisa mengelola perubahan mood agar tidak berpengaruh buruk	Pola perilaku masih dipengaruhi oleh mood dan bisa sewaktu-waktu terdistraksi / terintervensi oleh perubahan mood	Terlalu tergantung mood, terlalu fluktuatif perasaannya dan tidak bisa membangun pola kerja yang solid karenanya

skill development area : EQ; mindfulness; internal motivation

SUB TRAIT

FLUCTUATION John Doe  4.3

SENSITIVENESS John Doe  8.7

SOCIAL CONNECTIVITY John Doe  6.0

CLOSED

Berkaitan dengan tingkat keterbukaan / ketertutupan terhadap feedback dan pemikiran yang berseberangan / berbeda . Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena trait closeness hampir selalu muncul pada orang-orang yang dianggap tertinggal dan menghambat kemajuan. Sebaliknya, pada orang-orang yang terus bertumbuh dengan berkelanjutan, mereka cenderung memiliki angka trait closeness yang tidak tinggi

John Doe  5.2

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Terlalu terbuka terhadap pendapat orang lain & terlalu mudah menyetujui pemikiran orang lalu berpindah pemikiran begitu saja dengan mudah	Terbuka terhadap pendapat orang lain dan bersedia untuk mengubah pendirian jika memang lebih baik, sambil tetap punya keyakinan diri	Sedikit orang yang bisa mengubah pemikiran atau pendirian. Sangat yakin bahwa pemikiran / keputusannya sudah benar	Tidak mau menerima masukan orang dan sepenuhnya yakin dengan apa yang diputuskan / ditetapkan oleh diri-sendiri

skill development area : EQ; communication skill; social skill; boundaries management

SUB TRAIT

STUBBORNESS John Doe  4.3

SILENCE John Doe  8.3

DEFENSIVENESS John Doe  3.0

GLOOMINESS

Berkaitan dengan tingkat energi 'suram' yang diradiasikan . Trait ini berada pada kelompok 'pull' karena trait gloominess hampir selalu ditemukan pada orang orang yang dihindari, dianggap tidak menyenangkan, dan diasumsikan sebagai orang yang tidak bisa diajak maju. Sebaliknya, pada orang-orang dengan performa tinggi, jarang ditemukan trait gloominess yang dominan

John Doe  6.1

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Sangat jarang menunjukkan kesuraman, bahkan sebaliknya, orang bisa memiliki impresi keceriaan yang kuat atau aktif energetik	Hanya di beberapa situasi yang sulit saja akan muncul kesuraman. Secara umum tidak menampilkan kesan suram	Menunjukkan kesuraman di hampir semua situasi. Hanya di beberapa momen selektif saja bisa menunjukkan energi berbeda	Menunjukkan kesuraman yang kuat di semua situasi, membuat orang lain tidak berniat untuk membangun interaksi

skill development area : social skill; mindfulness; authentic optimism; EQ

SUB TRAIT

APATHY John Doe  4.0

FUZZINESS John Doe  6.3

FLATNESS John Doe  8.0

SHEPERDING

Berkaitan dengan kecenderungan untuk menolong, memperhatikan, dan “merawat” orang lain . Trait ini dikategorikan sebagai “double edged” karena trait ini bisa menjadi faktor pendorong, tetapi juga bisa menjadi faktor yang menarik / menghentikan, tergantung bagaimana trait ini dipraktekkan. Jika kita tahu bagaimana mengelolanya, trait ini bisa dijadikan faktor pendorong yang efektif untuk memberikan impact lebih besar untuk kehidupan orang lain.

John Doe  3.7

LOW	MODERATE	HIGH	EXTREME
Sulit tergerak untuk perhatian atau menolong orang lain. Cenderung cuek kepada pergumulan orang lain dan tak mau terlalu terlibat jauh	Selektif di dalam memberikan perhatian dan pertolongan. Walau bisa bersimpati, tapi tidak selalu berlanjut pada tindakan	Memiliki perhatian yang kuat dengan kebutuhan orang lain dan memiliki dorongan untuk bertindak menolong	Terlalu penuh perhatian dengan orang lain, bahkan seringkali menjadi martir dengan menolong / menumbuhkan orang lain

skill development area : priority management; boundaries management

SUB TRAIT

COMPASSIONATE John Doe  4.3

CARING John Doe  2.3

SACRIFICE John Doe  4.3